

Утверждаю



Директор МБОУ ООШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

16.04. 2021 г.

МЕНЮ

на 19 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ К КАЛ
			Б	Ж	У	
1	Огурцы свежие порционные	51	0,35	0,05	0,95	5,5
2	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180	8,06	5,18	33,22	215
3	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2Д	11	70
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
5	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
6	Фрукты свежие	100				

Повар: Кашин